



CENTER FOR SOCIALPSYKIATRI

# VÆRESTEDET TORONOTO PRÆSTØ

Et tilbud om samvær, aktiviteter og  
fællesskab





## **Du er velkommen**

Toronto er et uvisiteret værested beliggende i Præstø.  
Det vil sige, du selv kan opsøge os, uden at have fået en henvisning fra kommunen.

Toronto er delvist brugeråbent værested med tilbud om samvær,  
aktiviteter og fællesskab.

Det betyder at der vil være dage med personale i huset, samt  
dage hvor værestedet holdes åbent af brugerne selv.

På Toronto mødes sindslidende og socialt sårbare mennesker til  
positive oplevelser.

Her er der mulighed for at du kan danne netværk, deltage i  
aktiviteter, få en kop kaffe, spise mad og hyggeligt samvær.

Du er velkommen til at kontakte os inden besøg, hvis du har brug  
for yderligere information eller lave en aftale om første besøg.

Vi giver gerne en rundvisning og fortæller om stedet.

# Ordinære aktiviteter i 2023/2024

## Mandag

Kl. 9-10 Yoga V. Birgit (Brugeråbent)

10-11.30 Mindfulness og natur V. Karin

12:00 Morgenmad

NADA tilbud

## Onsdag

Kl. 13-14 Stram op V. Birgit (Brugeråbent)

Kl. 17.00 Aftensmad

NADA tilbud

Vi har løbende forskellige kreative aktiviteter – og har du forslag til nye aktiviteter, er du meget velkommen

Der tages forbehold for ændringer af aktiviteter.

## Vores åbningstider med personale

**Mandag kl. 10.00 – 14.00**

**Onsdag kl. 14.30 – 18.30**

Udenfor værestedet faste åbningstider, holdes der de øvrige dage løbende brugeråbent.

Du vil kunne orientere dig om dette på Facebook og ved kontakt til værestedet.

**På gensyn**

**Toronto  
Rugvænget 72A  
4720 Præstø**

